

MENU' INVERNALE

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

1° Settimana	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Carote lesse Pane integrale – Frutta fresca	Pasta all'ortolana Frittata al forno Zucchine trifolate Pane – frutta fresca	Passato di verdura con pastina Scaloppine di tacchino con salvia Insalata Pane integrale – Frutta fresca	Piatto unico Pizza margherita Pomodori Pane – Dolce	Pasta pomodoro e basilico Platessa al forno Finocchi in insalata Pane – Frutta fresca
2° settimana	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane integrale – Frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano Lonza agli aromi Carote a fili Pane – Frutta fresca	Piatto unico Lasagne Insalata mista Pane – Dolce	Pasta e patate Frittata con zucchine Carote – finocchi Pane integrale – Frutta fresca	Pastina con brodo vegetale Bastoncini di pesce non precucinati Patate prezzemolate Pane – Frutta fresca
3° settimana	Piatto unico Pizza margherita Spinaci Pane – Dolce	Pasta all'olio Cosce di pollo Carote al forno Pane integrale – Frutta fresca	Passato di legumi con cereali Formaggio fresco Insalata verde – rossa Pane – Frutta fresca	Pasta con broccoli Lonza al forno Finocchi all'olio Pane integrale – Frutta fresca	Riso con spinaci Filetto di platessa al limone Fagiolini Pane – Frutta fresca
4° settimana	Pasta tricolore Prosciutto cotto Pure di carote Pane integrale – Frutta fresca	Piatto unico Spezzatino di carne con patate e piselli Verdura mista Pane – Dolce	Gnocchi al pomodoro Tacchino al forno Lattuga Pane integrale – Frutta fresca	Passato di fagioli con pastina Frittata agli aromi Patate in insalata Pane – frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Bastoncini di pesce non precucinati Fagiolini Pane – Frutta fresca